

# Spalničky – informace o onemocnění a opatření k zamezení šíření

## Spalničky – vysoce nakažlivé virové onemocnění

### Přenos nákazy:

- od nemocného člověka kapénkami, přímým kontaktem s jeho nosními sekrety, vzácně i nepřímo vzduchem
- nepřímo předměty čerstvě potřísněnými těmito sekrety, méně často

### Inkubační doba:

- 7 – 21 dní, průměrně 10 dní (doba od vniknutí původce nákazy do organismu do prvních příznaků onemocnění)



Zdroj: [www.vakcinace.eu/novinky](http://www.vakcinace.eu/novinky)

### Příznaky:

- horečka, kašel, rýma, světloplachost a zarudnutí očních spojivek
- v ústech a na sliznici tváří mohou být bělavé tečky se zarudlým okolím
- 4. - 5. den se objeví sytě červená až fialová vyrážka, začíná za ušima a na záhlaví, šíří se na obličej, krk, břicho a končetiny (ve stejném pořadí ustupuje)
- jakmile vyrážka postihne celé tělo, klesá teplota a nastává rekonvalescence

Komplikace: zápal plic, zánět středního ucha, vedlejších nosních dutin, zánět mozku

### Období nakažlivosti:

- nemocný je **nakažlivý** již 2 až 4 dny před vypuknutím prvních příznaků
- nakažlivost končí do 4 dnů po vzniku vyrážky

Prožití nákazy zanechává celoživotní imunitu.

### Léčba:

- ze zákona povinná hospitalizace na infekčním oddělení
- izolace po dobu 7 dnů od objevení vyrážky
- u nekomplikovaných spalniček – symptomatická (klid na lůžku, srážení teploty, přísun tekutin...), u komplikací – léčba antibiotiky

### Prevenčí onemocnění je očkování!

**V případě, že máte výše uvedené příznaky onemocnění Vy, nebo Vaše děti, které nebyly proti spalničkám očkovány nebo byly očkovány pouze jednou dávkou, dodržte tato opatření:**

- nechoďte do ordinace
- spojte se telefonicky s ošetřujícím lékařem, nebo s lékařem infekčního oddělení a postupujte dle jejich pokynů